

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ЦЕНТР ДЕТСКОГО
ТВОРЧЕСТВА» ВАХИТОВСКОГО РАЙОНА Г. КАЗАНИ**

**РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ
«ПЕРЕХОДНЫЙ ВОЗРАСТ:
ОСОБЕННОСТИ КОНТАКТА
С ПОДРОСТКАМИ»**

Подготовила:
педагог дополнительного образования
Иванова Светлана Викторовна

Казань - 2021 год

Особенности переходного возраста ребенка-инвалида

В подростковом возрасте ребенок в полной мере начинает осознавать свою инвалидность. Он не такой, как все, у него, скорее всего, нет друзей. Он нуждается в постоянном уходе, при этом основные потребности такие же, как у всех нас. Ребенок постепенно становится взрослым, родители для него больше не являются главным авторитетом, ему нужно общение со сверстниками, самореализация и личное пространство.

В пубертате закрепляются черты характера, закладываются социальные установки, в том числе отношение к себе и окружающему миру. В воспитании ребенка с овз есть один важный нюанс – с одной стороны, ему нужна наша помощь, с др. стороны, когда мы делаем все за него, мы не даем личности гармонично развиваться. Такие важные качества как целеустремленность, активность и самостоятельность не будут формироваться, если мы заранее определили для ребенка пассивную позицию, это «питательная среда» для инфантильного и потребительского отношения к миру.

Взрослеющий ребенок остро ощущает необходимость в отделении от «своего взрослого». Для ребенка с овз это становится серьезным невротизирующим фактором, просто потому, что он зависим от посторонней помощи. На этом фоне могут появляться истерики, различные протестные проявления, «малыш», к которому привыкли родители, может довольно агрессивно реагировать на привычные ранее проявления заботы и уход за ним.

В пубертате происходят важные физиологические изменения. Из-за скачков роста и соответственного растяжения мышц могут появиться боли и усиливаться спастика. У подростка может измениться пищевое поведение, он может начать набирать вес. Могут обостриться хронические заболевания, в том числе эпилепсия. На этом фоне возможны откаты назад в сформированных навыках. Переходный возраст – это период полового созревания, и даже подростки с тяжелыми формами ДЦП в это время начинают ощущать сексуальные потребности, часто не понимая, что именно с ними происходит. Накопленное

напряжение может стать причиной бессонницы. Повышенной эмоциональной возбудимости и различных форм отклоняющегося поведения.

Чтобы вполне естественный и неизбежный процесс взросления прошел как можно мягче для обеих сторон, родителям будет полезно подготовиться заранее, почитать литературу, поговорить со специалистами. Обязательно нужно разговаривать с ребенком. Попробуйте научить подростка положительно относиться к своему телу, а не ненавидеть его за неполноценность. Если это возможно, научите его ухаживать за собой самостоятельно. Обеспечьте личное пространство и соблюдайте эти границы.